

## Over motieven

### Situering

Het doel van deze module is om u bewust te maken welke factoren in uzelf en bij anderen motiveren en remmen om diaconaal actief te zijn en hoe je daarmee om moet gaan.

U krijgt hiermee een opzet om samen met anderen motivaties en remmingen op het spoor te komen. Het zal vooral uit de deelnemers zelf moeten komen, er is weinig input van informatie.

### Opzet

#### 1. Het bespreken van motivaties en remmingen

De deelnemers bespreken hun motivaties en remmingen in kleine groepjes, wat spreekt hen aan of remt hen in het diaconale werk. Schrijf deze op grote vellen.

Zij krijgen ieder zes groene en rode stickertjes mee waarmee zij op een groot vel drie motivaties en remmingen kunnen aangeven. Wat hen het meest beweegt of remt krijgt drie stickers, de volgende twee, de minste een.

#### 2. Over motivatie: Wat beweegt mij?

Aan de hand van 10 concrete motivaties bespreken zij in kleine groepjes welke motivaties hen aanspreken.

#### 3. Plenaire bijeenkomst

Na het gesprek in kleine groepjes, krijgen de mensen gelegenheid om het grote vel met stickers te beplakken. Hierna volgt een groepsgesprek.

#### 4. Over weerstanden: Wat remt mij?

Aan de hand van 10 concrete remmingen bespreken zij in kleine groepjes welke remmingen hen aanspreekt.

#### 5. Plenaire bijeenkomst

Na het gesprek in kleine groepjes, krijgen de mensen gelegenheid om het grote vel met stickers te beplakken. Hierna volgt een groepsgesprek

De drie gouden regels:

1. Wees helder en eerlijk naar jezelf en anderen wat je motiveert en remt;
2. Wees open naar anderen;
3. Oordeel en veroordeel niet